

GUIDE

INTERVIEWS

Guides berichten über Ihre Erlebnisse und Erfahrungen

CANYONING

Lass dich von der unberührten Natur und Schluchtlichtspielen in den Bann ziehen.

SARAS

ERSTES MAL

Ein Caving Erlebnis mit einem ganz besonderen Ende.

HÖHEN

RAUSCH

Andrea erzählt von Ihrem ersten Klettererlebnis inklusive Bauchkribbeln

ALLE TOUREN,

TERMINE UND

PREISE





ABENTEUER in SICHT.

RAFTING

Wusstest du, dass	04
Raftingtouren	05

CANYONING

Interview mit Christian Blasl & Bernhard Schröcker.....	06
Canyoning aquatisch - Touren.....	07
Canyoning alpin - Touren	08
Canyoning aquatisch alpin kombiniert - Touren.....	10
Abenteuer im smaragdgrünem Canyon.....	11

RIVERBUG

Riverbug - Touren	13
Interview mit Vincent Slaghekke	14

CAVING

Caving	16
Saras erstes Mal	17

TANDEMPARAGLEITEN

Interview mit Wolfgang Wimmer	18
Tandemparagleiten	19

HOCHSEILGARTEN

Interview mit Vincent Slaghekke	22
Hochseilgarten	23

KLETTERN

Vom Randsport zum Breitensport.....	24
Sportklettern	25
Klettersteig	26
Höhenrausch & Bauchkribbeln.....	27

ALPINTOUREN

Individuelle Alpintouren	28
Skitouren	29
Dachsteinüberquerung	30
Schneeschuhwandern.....	31
Freeriding	32
Interview mit Christoph Mooslechner	32

LEGENDE

Family Friendly

Buchbare Zeit
times bookable

10+ Altersbeschränkung
min. age

Dauer inkl. Transfer
duration incl. transfer

Dauer ohne Transfer
duration no transfer

EUR Preise verstehen sich
in EUR & inkl. MwSt.
prices EUR incl. tax

Wir unterteilen unsere Touren in blaue, rote und schwarze Touren (ähnlich der Skipisten-einteilung).

Diese Touren sind für Anfänger geeignet und geben Ihnen eine Einführung.
beginners

Um diese Touren zu meistern, solltest du bereits eine blaue Tour absolviert haben.
intermediate

Gute Erfahrung in der entsprechenden Sportart ist Voraussetzung.
expert

Preise bis auf Widerruf. Druck & Satzfehler vorbehalten



RAFTING TOUREN

► WUSSTEST DU, DASS ...

- ... Rafting seit Mitte der 80er Jahre zu dem bekanntesten Abenteuersport der Berge wurde?
- ... es offizielle Weltmeisterschaften im Rafting gibt?
- ... während das Schmelzwasser abfließt (Mai, Juni) dauerhaft höhere Wasserstände das Raftingvergnügen maximieren?
- ... der angebotene Raftingfluss Soca zu einem der drei bekanntesten Raftingflüsse weltweit zählt?
- ... Rafting bei beinahe jedem Wetter möglich ist und so das perfekte Schlechtwetterprogramm mit garantierter Frischluftportion ist?
- ... ein Raftboot aus sehr robustem, mehrlagigem, gummierten Gewebe mit mehreren unabhängigen Luftkammern besteht?
- ... Rafts ursprünglich für den Transport von Baumstämmen und anderen Handelswaren gebaut wurden?

FAMILY FUN ●○○○

Die ideale Tour für alle Einsteiger! Eine abwechslungsreiche Fahrt, zahlreiche kleine Schwälle und Schnellen garantieren uns einen unbeschwerten Ritt auf dem Fluss. Die Tour befindet sich ausschließlich im leichten Wildwasser. 🇬🇧 *easy beginners tour, easy white water, swimmers only.*

Für wen: Einsteiger, Familien
Voraussetzungen: Schwimmer

👤	6+	📅	MAI - OKT	🕒	🚌	3 ^H	38,90
---	----	---	-----------	---	---	----------------	-------

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

RIVERDANCE ○●●

Das Raftingabenteuer für mutige Einsteiger & Fortgeschrittene! Die Raftingtour verläuft auf der Salzach zwischen Eschenau und Schwarzach und führt über zahlreiche Walzen, Schnellen und Schwälle. Die Tour befindet sich ausschließlich im anspruchsvollen Wildwasser. 🇬🇧 *rafting adventure – brave beginners or experienced rafters, challenging white water, swimmers only.*

Für wen: sportliche Einsteiger, Rafterfahrene
Voraussetzungen: Schwimmer

👤	14+	📅	MAI - SEP	🕒	🚌	3,5 ^H	51,90
---	-----	---	-----------	---	---	------------------	-------

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

SOCA (SLOWENIEN) ○●●

Einer der bekanntesten und imposantesten Raftingflüsse der Welt liegt in Slowenien ca. 2 Stunden vom ACF - Camp in Flachau entfernt und ist das Raftinghighlight im ACF. Mit den ACF Bussen fahren wir direkt zum Raftingfluss und genießen neben einer beeindruckenden Landschaft einen aufregenden Ritt auf dem Fluss. Die Tour befindet sich im anspruchsvollen Wildwasser. 🇬🇧 *famous river rafting – sporty & experienced rafters, swimmers only.*

Für wen: sportliche Rafter, Rafterfahrene
Voraussetzungen: Schwimmer, Rafterfahrung

👤	14+	📅	MAI - OKT	🕒	🚌	8 ^H	133,90
---	-----	---	-----------	---	---	----------------	--------

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer



CANYONING INTERVIEW

Was versteht man unter Canyoning?

Das Begehen einer Schlucht von oben nach unten mit Abseilen, Springen, Rutschen und Schwimmen. Es gibt aquatische Touren bei denen Springen und Schwimmen im Vordergrund stehen und alpine Touren, bei denen Abseilen, Klettern und Gehen im Vordergrund stehen. In der Königsklasse wird dann beides kombiniert.

Was beeindruckt dich am Canyoning am meisten?

Die unberührte Natur, die Lichtspiele in der Schlucht, das Springen in kleine Becken und der Nervenkitzel dahinter.

Für wen empfehlst du unsere geführten Canyoningtouren?

Für jeden der sich fordern möchte, etwas neues ausprobieren will, seine Grenzen testen kann und ausloten möchte. Für alle sportlich aktiven Personen, die in der Natur etwas außergewöhnliches erleben wollen und sich den Elementen Wasser und Fels stellen möchten.

Wie sieht für dich der perfekte Canyoningtag aus?

Canyoning ist sehr oft perfekt. Ich liebe die Mystik eines Regencanyons – beinahe wie im Märchen, aber auch Sonnenstrahlen, die den Canyon glitzern lassen, wie Millionen Diamanten haben ihr ganz besonderes Flair.

Was war das lustigste Erlebnis mit einer Gruppe beim Canyoning?

Bestimmte Fragen sind immer wieder ganz witzig. Wer hat die Schlucht gebaut? Sind die Steine immer da? In welche Richtung gehen wir?

Warum bist du Canyoningführer geworden?

Um Euch die Naturschönheiten abseits der Zivilisation zu zeigen, an Stellen, wo man es nicht erwartet. Und dies natürlich auf höchstem Sicherheitsniveau.



„Canyoning ist für alle sportlich aktiven Personen, die in der Natur etwas außergewöhnliches erleben wollen und sich den Elementen Wasser und Fels stellen möchten.“

Christian Blasl, Bernhard Schröcker
staatl. geprüfte Canyoningführer

CANYONING TOUREN AQUATISCH

Touren mit viel Wasser, Sprüngen, Schwimmstrecken!

JUMP START



Ein einzigartiges Naturerlebnis erwartet dich. Der Weg durch den Canyon ist gesäumt von unberührter Natur, Wasserfällen, tiefen Pools und lustigen Rutschen. Bei dieser Tour wird niemand überfordert, denn du alleine entscheidest, ob du bis zu 5 m springen willst, lieber abseilen oder um den Sprung herumgehen.
 *easy beginners tour incl. small jumps, slides and pools, swimmers only.*

Für wen: Einsteiger, Familien, Gruppen

Voraussetzungen: Schwimmer



MAI - OKT



3,5^H

65,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

JUMPERS DELIGHT



In dieser 150 m tiefen Schlucht erlebst du Canyoning in perfekter Form. Du findest ca. 20 Sprünge, die zwischen einem und 14 m Höhe liegen. Gesprungen werden müssen allerdings nur Sprünge bis zu 4 m, alle anderen können auch abgeseilt werden. Du schwimmst mit der Strömung und erlebst außergewöhnliche Landschaft. *lots of jumps up to 14 meters high – you have to jump at least 4m, swimmers only.*

Für wen: mutige, sportliche Einsteiger, Canyoningerfahrene, sportliche Gruppen, Leute die gerne springen

Voraussetzungen: Schwimmer, Sprungmut von mindestens 4m

14+

MAI - OKT

6^H

89,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer



DEEP CUT



Eine teilweise nur 1m breite Schlucht bildet den Schauplatz für eine der schönsten Touren Österreichs. Du überwindest einen Höhenunterschied von 300m und erlebst Wasserfälle bis zu 25m Höhe. Diese Tour besticht durch spektakuläre Abseilstellen und dient als Optimale Vorbereitung auf alle schwarzen Touren. *abseiling, one of the most beautiful tours in Austria, water falls, narrow canyon, swimmers only.*

Für wen: Berggenießer mit Canyoningerfahrung

Voraussetzungen: Schwimmer, gute Kondition für 1 Stunde Zustieg, Abseilerfahrung

14+

MAI - OKT

8^H

132,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

LAKESIDE ROCK (MONDSEE)



Die Tour für Adrenalinjunkies, die Abseilen lieben und eine atemberaubende Aussicht über die Seengebiete des Salzkammergutes genießen wollen. Ca. 18 Abseilstellen, die Höchste mit 55m, davon 30m freihändig erwarten dich. *abseiling up to 55m, breathtaking view to the lakes, experienced canyoningers only.*

Für wen: abseilerfahrene Canyoninger

Voraussetzungen: Abseilerfahrung

16+

MAI - OKT

8^H

124,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

CANYONING TOUREN

ALPIN

Touren mit Abseilstellen und Wasserfällen, keine Sprünge!

SPLISH SPLASH



Glattegewaschenes Gestein, eine beeindruckende Natur in einer unberührten Bergidylle bieten deine Kulisse für diese Canyoningtour. Mit acht Abseilstellen, die teilweise bis zu 30m hoch sind erwartet dich eine Traumtour. *abseiling, impressive landscape, no jumps, sporty beginners or experienced canyoningers, swimmers only.*

Für wen: sportliche Einsteiger, Canyoningerfahrene

Voraussetzungen: Schwimmer, durchschnittliche Kondition für 1 Stunde Wanderung, bereits 1x abgeseilt

14+

MAI - OKT

5^H

79,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer





CANYONING TOUREN AQUATISCH – ALPIN KOMBINIERT

WALK ON THE WILD SIDE



Eindrucksvoll und anspruchsvoll beginnt der „Walk“ mit einem 25 m hohen Wasserfall, der durch Abseilen überwunden wird. Die hohe Wasserwucht lässt Rutschen, Sprünge und Wasserfälle auch für den Profi zu einem neuartigen Erlebnis werden. *slides, jumps, waterfalls for experienced canyoningers.*

Für wen: Canyoningerfahrene (abseilen, rutschen, springen, schwimmen)

Voraussetzungen: Schwimmer, Abseilerfahrung

16+



MAI - OKT



6^H

124,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

SIMON SAYS (ITALIEN)



Smaragdgrünes Wasser, mildes Klima und Canyoning in Perfektion mit Klettern, Schwimmen, Abseilen und Springen lassen dich dieses Erlebnis im weißen Kalkstein in vollen Zügen genießen. *abseiling, jumping, swimming, climbing, trekking – here you do it all – experienced canyoningers only*

Für wen: sehr sportliche Canyoning (abseilen, rutschen, springen, schwimmen)

Voraussetzungen: Schwimmer, Abseilerfahrung

16+



MAI - OKT



9^H

132,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

ABENTEUER IM SMARAGDGRÜNEN CANYON

GESCHICHTE ERZÄHLT VON

NICOLE PROMOK, 18 JAHRE

Meine erste Canyoningtour mit acht Abseilstellen davon eine beinahe 30 m hoch und drei Wasser-rutschen, ich muss ehrlich gestehen am Anfang hatte ich das totale Bauchkribbeln aber ich freute mich auch riesig auf die Canyoningtour. Endlich war es soweit, wir fuhren mit zwei Guides zum Canyon „SplishSplash“ nach Golling. Nach etwa 30 Minuten Gehzeit erreichten wir den Einstieg der Fischbachklamm.

Als nächstes war es dann soweit, meine erste Abseilstelle, die Guides haben uns gesichert und dann ging es auch schon problemlos hinunter. Unten angekommen und ich konnte meinen Augen nicht trauen, smaragdgrünes Wasser, eine Landschaft wie aus dem Bilderbuch es war einfach traumhaft. Weiter ging es dann zum berühmten „Kanonenrohr“, wo das Wasser nur so herausschoss. Wir bauten Seilbrücken und halfen uns gegenseitig bei schwierigeren Stellen.

Die Canyoningtour Splish Splash ist nun meine absolute Lieblingscanyoningtour. Der „Fischbach“ ist eine sehr idyllische Klamm und bietet eindrucksvolle Momente. Mit unseren Guides fühlte ich mich sehr wohl und fühlte mich bei ihnen sicher aufgehoben.





RIVERBUG TOUREN

BUG STARTER



Leichtes Wildwasser, erste Tricks und die ideale Teststrecke erwartet dich bei dieser Einsteigertour.
🇬🇧 *first tricks, light white water, for beginners, swimmers, minimum height 1,45 m.*

Für wen: Einsteiger

Voraussetzungen: Schwimmer, Mindestgröße 1,45 m

12+



MAI - OKT



3^H

47,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

BUG YOU UP



Rasanten Wildwasser, viel Spaß und das optimale Gelände um alles Erlernte in die Tat umzusetzen!
🇬🇧 *heavy white water, experienced riverbugger only.*

Für wen: sportlich Aktive, die bereits Riverbug gefahren sind

Voraussetzungen: Schwimmer, Riverbug Erfahrung

14+



MAI - SEP



3,5^H

62,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

PRO BUG (SLOWENIEN-SOCA)



Anspruchsvolles Wildwasser – die Traumtour für jeden Riverbugliebhaber auf der Soca in Slowenien.
🇬🇧 *Soca one of the most famous and beautiful rivers, experienced riverbuggers only.*

Für wen: sportliche Rafter, Rafterfahrene

Voraussetzungen: Schwimmer, Riverbug Erfahrung

14+



MAI - OKT



8-9^H

142,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

▶ INTENSIV

Die ultimative Wildwassersportart brandneu in Österreich mit riesigem Funfaktor! Stell dir vor ein Kajak, ein Hydrospeed, ein Raftingboot und eine Luftmatratze bekommen ein gemeinsames Baby – das ist dann ein Riverbug! Für die Einsteigertour braucht Ihr keine Vorkenntnisse – einfach buchen und testen!



RIVERBUG INTERVIEW

Was versteht man unter Riverbug?

Du bist dein eigener Kapitän auf einem kleinen Schiff. Es ist ein intensives Wassererlebnis, du surfst die Wellen direkt.

Was beeindruckt dich am Riverbug am meisten?

Die Freiheit zum Bewegen, egal wo du hinmöchtest. Man ist ohne Plan unterwegs und kann selbst bestimmen wo man fährt.

Für wen empfiehlst du unsere geführten Riverbugtouren?

Für Wasserratten und Leute, die das Wasser hautnah erleben wollen.



„Du bist dein eigener Kapitän auf einem kleinen Schiff. Es ist ein intensives Wassererlebnis, du surfst die Wellen direkt.“

Vincent „Vinnie“ Slaghekke, geprüfter Riverbugführer



Wie sieht für dich der perfekte Riverbugtag aus?

Eine motivierte Gruppe, die Spaß an der Sache hat und alles ausprobieren will. Eine Gruppe die sich wünscht neue Herausforderungen zu erleben. Dann ist alles andere nur Nebensache.

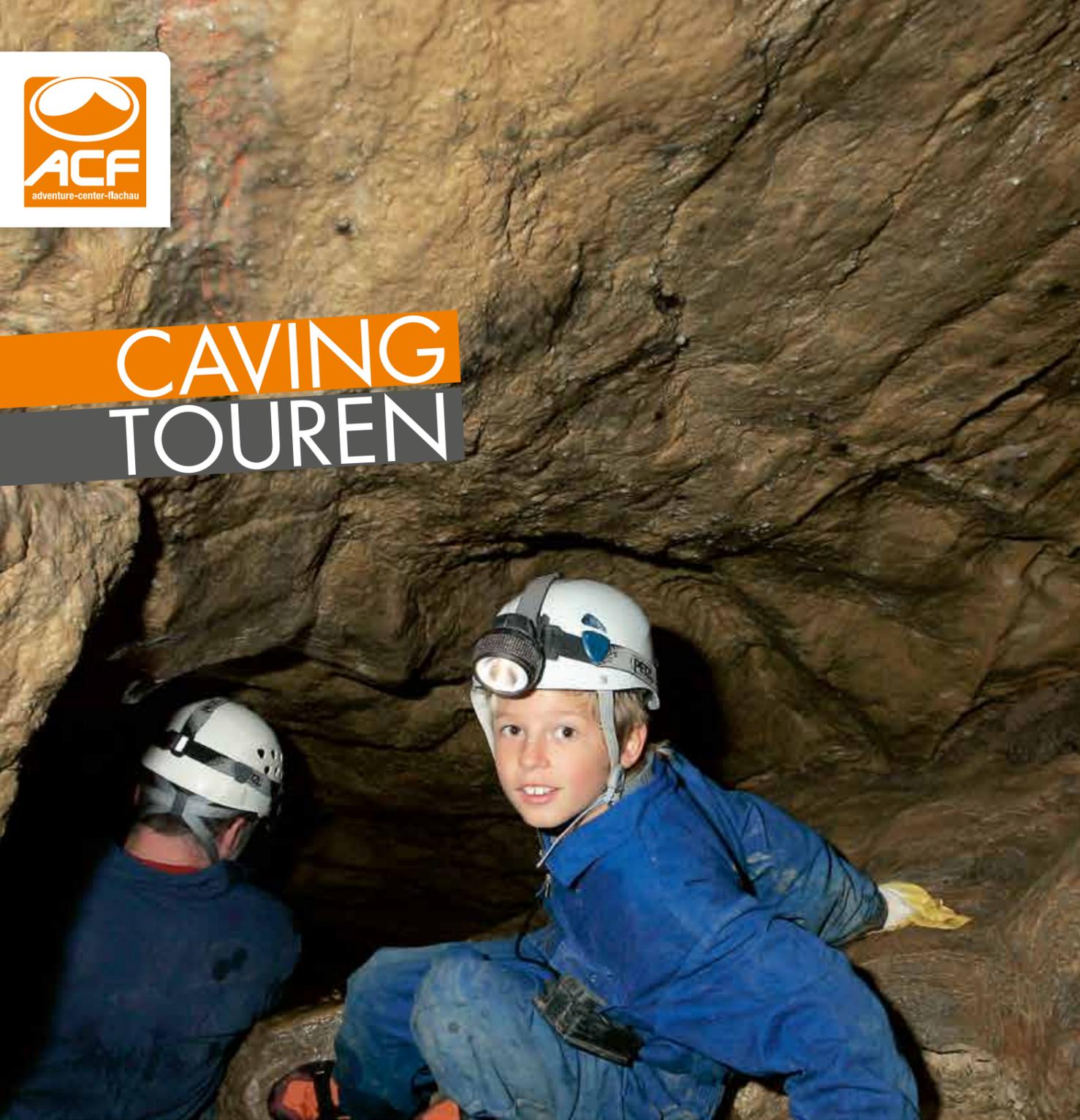
Was war das lustigste Erlebnis mit einer Gruppe beim Riverbug?

Einmal hatte ein Guide sein eigenes Riverbug vergessen mitzunehmen und musste daher vom Raftboot aus die Tour leiten. Es war lustig mitanzusehen, wie sie ab und an mal ins Wasser sprang um die Truppe zusammenzuhalten. Das hängt ihr heute noch nach. 😊





CAVING TOUREN



SARAS ERSTES MAL



„Caving ist für mich die romantischste Abenteuersportart meines Lebens.“

Sara König, 28 Jahre, Caving Teilnehmerin

Eine Höhle erkunden – da erwacht in mir die Erinnerung an Jugendgruppen, Langeweile und Chipstüten. Und jetzt hier - mit ihm?

Mein Magen ist etwas flau als wir die Höhle betreten, verlasse ich doch die gewohnte Welt da draußen. Wir bewegen uns tiefer in den Berg, vorbei an natürlich gewachsenen Steinformationen – beleuchtet von unseren Stirnlampen, wie Irrlichter im All. Mein Entdeckergeist ist geweckt, ich stelle mir vor, wie unsere Vorfahren Höhlen als Schutzräume und Lagerräume verwendet haben und wie einfach ein Leben doch sein konnte, ganz ohne Handy, Internet und Zentralheizung. Jetzt wird es enger, ich kämpfe mit mir – überwiegt die Neugier auf das „dahinter“ oder beginne ich mich zu fürchten? Er macht mir Mut und ich folge ihm.

Ich erreiche einen Saal nach der Kletterpassage – Teelichter bilden ein Herz und mittendrin: Er! Auf die Frage, die er mir jetzt stellt gibt es nur eine richtige Antwort. Meine Jugendgruppenerinnerung ist wohl für immer gelöscht – Caving ist für mich die romantischste Abenteuersportart meines Lebens.

DARK NATURE



Hier geht es tief in den Berg! Um an dein Ziel zu gelangen, musst du klettern, durch Öffnungen schlüpfen und rutschen. Belohnt wirst du mit einem einzigartigen Naturerlebnis - denn der Berg ist innen gar nicht grau. *discover a real cave by walking, climbing and sliding.*

Für wen: Sportliche Wanderer, neugierige Abenteurer

Voraussetzungen: Kondition für 30 Minuten Wanderung bergauf



MAI - OKT



3,5^H

47,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer





TANDEM-PARAGLEITEN

UP IN THE AIR



Dein erster Flug - und das gleich als Copilot. Genieße die wunderschöne Bergwelt aus der Vogelperspektive, unsere Piloten garantieren dir ein sicheres und unbeschwertes Flugenerlebnis. *for everybody who can run some steps and likes to see nature from above.*

Für wen:	Für alle, die die Welt von oben sehen wollen und einige Meter in unwegsamem Gelände laufen können
Voraussetzungen:	1 – 125 kg Körpergewicht
Foto CD:	25,00 EUR

6+ JAN - DEZ 0,5^H **119,90**

(jahreszeitenabhängige Fluggebiete – bitte näheres wie Fluggebiet und Liftkarten beim Buchen erfragen), Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung

THERMIKFLUG



Mit Hilfe der aufsteigenden warmen Luft schrauben wir uns hier immer höher und haben so ein viel längeres Flugenerlebnis über eine größere Strecke. *updrafts take us higher for a longer flight.*

Für wen:	Für alle, die die Welt von oben sehen wollen und einige Meter in unwegsamem Gelände laufen können
Voraussetzungen:	1 – 125 kg Körpergewicht
Foto CD:	25,00 EUR

6+ JAN - DEZ 1^H **159,90**

(jahreszeitenabhängige Fluggebiete – bitte näheres wie Fluggebiet und Liftkarten beim Buchen erfragen), Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung

INTERVIEW TANDEMPARAGLEITEN

Was versteht man unter Tandemparagleiten?

Tandemparagleiten bedeutet, dass man zu zweit durch die Lüfte schwebt. Es wird auch Gleitschirmfliegen genannt. Der Startpunkt ist am Berg von dort aus fliegt oder gleitet man ins Tal hinunter. Bei den Flügen gibt es unterschiedliche Varianten, zum einen den Thermikflug und zum anderen den gemütlichen Gleitflug (geeignet für Ängstliche). Thermik ist warme Luft die aufsteigt.

Was beeindruckt dich am meisten beim Tandemparagleiten?

Dass man beim Paragleiten/Tandemparagleiten auf einfache Art & Weise ohne Motor oder sonstige Antriebsmittel fliegen kann. Es gibt so viele Möglichkeiten, wie man die Natur hautnah erleben kann. Traumhafte Flugstrecken und freie Blicke.



„Es gibt so viele Möglichkeiten, wie man die Natur hautnah erleben kann. Traumhafte Flugstrecken und freie Blicke“

Wolfgang Wimmer, Tandemparagleitpilot





Für wen empfiehlst du Tandemparagleiten generell?

Für Jung & Alt. Auch für die, die unter Höhenangst leiden. Bei Personen mit Höhenangst werden keine Thermikflüge geflogen, sondern ganz ruhige und gemütliche Flüge. Für Abenteurer bieten wir natürlich auch Actionflüge an.

Wie sieht für dich der perfekte Paragleittag aus?

Blauer Himmel, Schäfchenwolken, die ganz hoch am Himmel sind (auch Cumulus Wolken genannt). Auch bei bedecktem Himmel steht diesem tollen Erlebnis nichts im Weg. Für den perfekten Paragleittag ist der Wind ausschlaggebend. Regen & Gewittern sollte es natürlich nicht!

Was war dein/das lustigste Erlebnis beim Tandemparagleiten?

Mein lustigstes Tandemparagleiterlebnis war in Neuseeland mit einem indischen Gast. Bevor wir losstarten wollten, erklärte ich ihm kurz: "Wenn ich jetzt sage, laufen wir beide los." Plötzlich

schaute mich der Gast mit großen Augen an und sagte: „No. I paid - you run!“

Wie fühlt man sich wenn man das erste Mal vom Startplatz weg startet und die Bergwelt von oben genießen kann?

Am Anfang hat man Respekt vorm Start bzw. Wegfliegen. Aber sobald man in der Luft ist, wird einem die Angst genommen. Das Feeling ist einfach großartig. Im Gurtzeug sitzt man so bequem – fast wie auf der Couch.

Seit wann bist du Tandempilot & was war der ausschlaggebende Punkt dafür?

Seit 2005 bin ich Tandempilot, aber seit 2002 bin ich in der Luft unterwegs. Das Interesse zum Tandempiloten entdeckte ich bereits als Fluglehrer. Fliegen zu zweit war einfach lustiger als nur vom Boden aus zuzusehen. Mit Menschen zusammen durch die Luft fliegen und die Natur von oben aus genießen, macht mir einfach großen Spaß!

HOCHSEIL GARTEN TOUREN & INTERVIEW



„Bei der Hochschaukel bekommt man am Anfang voll den Adrenalinkick, weil sie so hoch ist. Sooo cool!“

Vincent Slaghekke, geprüfter Hochseilgartentrainer

Was versteht man unter einem Hochseilgarten?

Ein Hochseilgarten ist ein Spielplatz auf 9m. Man muss sich überwinden & es ist einfach ein Spaß die ganzen verschiedenen Elemente durch zu gehen.

Was beeindruckt dich am Hochseilgarten am meisten?

Das sich alle selber „durchkämpfen“ & sich konzentrieren. Und vor allem das sie alle Spaß haben.

Für wen empfiehlst du unsere geführten Hochseilgarten Touren?

Für alle die fit sind & ihre Grenzen ‚verschieben‘ wollen. Die sich überwinden können & einfach Spaß haben möchten.

Wie sieht für dich die perfekte Hochseilgartentour aus?

Wenn alle „frisch“ und „fit“ kommen & dann am Hochseilgarten richtigen Spaß haben. Das ist echt cool zum Zuschauen.

Was ist dein Lieblingselement am Hochseilgarten?

Mein Lieblingselement ist die Hochschaukel & das Netz. Bei der Hochschaukel bekommt man am Anfang voll den mega Adrenalinkick, weil sie so hoch ist. Sooo cool!

Und in das Netz kann man so schön rein „fliegen“ & es schaut einfach spektakulär aus. ☺

TRY HIGH ROPES

In hohe Lüfte bringt dich unser erster Hochseilgartenbesuch, bei dem du einige Elemente des Hochseilgartens ausprobierst. Am Ende verlässt du den Hochseilgarten mit dem lustigen Flying Fox. a funny try out of the high ropes course.

Für wen: alle, die Ihre Grenzen testen möchten
 Voraussetzungen: keine besonderen
 Mindestgröße: 1,45 m oder erwachsene Begleitperson

MAI - OKT 2^H **26,90**
 Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung

PURE HIGH ROPES

Du lernst den Hochseilgarten ganz genau kennen. Unter Anleitung probierst du alle Möglichkeiten des Hochseilgartens aus, wobei sich die Schwierigkeitsgrade steigern. Ideal auch für Teams! try out all elements of the high ropes course.

Für wen: alle, die Ihre Grenzen testen möchten
 Voraussetzungen: keine besonderen
 Mindestgröße: 1,45 m oder erwachsene Begleitperson

MAI - OKT 3^H **38,90**
 Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung

HOCHSCHAUKEL GIANT SWING

Schaukeln ist Kinderkram? Auf 14m Höhe das Seil loszulassen und richtig durchzuschwingen macht die Schaukel zur Achterbahn. Du steuerst selbst, wann der drop kommt - so hast du einen zusätzlichen Thrill. a swing – 14 m high incl. a drop like a rollercoaster.

Für wen: alle, die Ihre Grenzen testen möchten
 Voraussetzungen: keine besonderen

MAI - OKT 1^H **15,90**
 Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung



SPORT- KLETTERN

EASY START



Schnupperklettern auf echtem Felsen. Du lernst den Klettersport kennen, gesichert mit Gurt und Seil geht es aus eigener Kraft hinauf. Der Bergführer gibt dir erste Techniktipp und macht das Klettererlebnis für jeden. *climbing try out – at real rocks.*

Für wen: alle, die die das Klettern ausprobieren möchten

Voraussetzungen: keine besonderen (Turn-, Kletter- oder Wanderschuhe)

6+



MAI - OKT



3^H

35,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

START CLIMBING (3-TAGES-KURS)



Bei diesem 3 Tages- Klettereinsteigerkurs lernst du in verschiedenen Klettergärten die Ausrüstung kennen und benutzen, sowie Klettertechniken anzuwenden. Ziel ist: leichte Kletterrouten unter Anleitung spielend zu meistern, sowie in Klettergärten selbständig zu sichern. *all about safety rules and gear and a lot of climbing at the rocks.*

Für wen: alle, die die das sichere Klettern erlernen möchten

Voraussetzungen: keine besonderen (Wander- oder Kletterschuhe)

6+



MAI - OKT



6^{H/D}

243,90

max. 6 Teilnehmer pro Guide, Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

► VOM RANDSPORT ZUM BREITENSORT

KLETTERN

Klettern kann man überall: In den Städten in Kletter- und Boulderhallen, im Gebirge in Felsklettergärten, alpinen Touren und Klettersteigen. Ca. 0,5 Millionen Menschen betreiben diesen Sport alleine in Österreich. Geklettert wird vom Kleinkind bis zum Senior. Neben den sozialen Aspekten wie Verantwortung und Rücksicht, werden auch gesundheitliche Aspekte wie Muskelaufbau und Koordination durch das Klettern gefördert.





KLETTERSTEIG



HÖHENRAUSCH & BAUCHKRIBBELN

KLETTERSTEIG STARTER



Die traumhafte Umgebung lädt zum ersten Klettersteigerlebnis ein. Ziel ist: Klettersteigsicherungen kennenlernen und verlässlich benutzen, sowie Kletterstil und -technik verbessern. beautiful nature, discover safety and gear for this special climbing type.

Für wen: alle, die einen Klettersteig ausprobieren möchten

Voraussetzungen: keine besonderen (Wander- oder Kletterschuhe)

12+



MAI - OKT



5^H

82,90

max. 3 Teilnehmer pro Guide, Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

KLETTERSTEIG DACHSTEIN GIPFEL



Du möchtest das Unesco Welterbe Dachstein von ganz oben sehen? Dann ist dies die richtige Tour, es geht mit der Dachsteinsüdwandbahn nach oben, dann folgt eine Wanderung über Schnee und der Klettersteig bis zum Gipfel. discover the top of Dachstein with a combined trekking and climbing trip.

Für wen: Naturgenießer, die mit einem leichten Klettersteig einen großen Gipfelsieg erringen möchten

Voraussetzungen: Kondition für 3 Stunden Wanderung, Trittsicherheit (Wanderschuhe)

12+



MAI - OKT



5-6^H

69,90

Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer

KLETTERSTEIG LET'S DO IT



Du hast schon einige Klettersteige absolviert und Erfahrungen gesammelt. Jetzt möchtest du etwas Größeres und Schwierigeres angehen, aber du möchtest die Sicherheit eines erfahrenen Bergführers buchen. experienced climbers will love this special climbing.

Für wen: sportliche Kletterer, die schon einige Klettersteige absolviert haben

Voraussetzungen: Klettersteigerfahrung (Wander- oder Kletterschuhe)

Zusatzkosten: Liftkarte Dachstein Südwandbahn

14+



MAI - OKT



8^H

158,90

max. 2 Teilnehmer pro Guide, Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer



GESCHICHTE ERZÄHLT VON

ANDREA SIMON, 28 JAHRE

Endlich ist der heiß ersehnte Tag gekommen. Die Aufregung macht sich in allen Gliedern breit, der Herzschlag wird schneller. Das Ziel vor Augen - die erste Durchsteigung steht nun endlich unmittelbar bevor. Werde ich es schaffen? Spielt mein Kopf mit? Schaffe ich die Schlüsselstellen? Los geht's! Mein Partner macht den Anfang und steigt vor - STAND! ... kurze Zeit darauf folgt das Kommando NACHKLETTERN! Konzentriert steige ich in die Wand ein, ein Griff um den Anderen, ein Tritt um den Nächsten, immer höher. Durchs Seil miteinander vereint klettern wir eine Seillänge um die andere. Immer wieder spüre ich das Adrenalin durch meine Adern strömen.

Ein Glücksmoment nachdem wieder eine knifflige Stelle geschafft wurde. Die letzte Seillänge, bald ist es getan, noch ein Klick - STAND! Ein Freudenschrei entflieht mir. Ich dreh mich um, schau noch mal die Felswand runter und genieße die atemberaubende Aussicht und den überwältigenden Moment 250 Höhenmeter empor geklettert zu sein. In meinem Bauch flattern Schmetterlinge, Stolz überkommt mich, wir gratulieren uns gegenseitig zum Erfolg. Die Sucht Klettern, sie hat mich gepackt! Wann ist die nächste Tour?



INDIVIDUELLE ALPINTOUREN

RENT A BERGFÜHRER



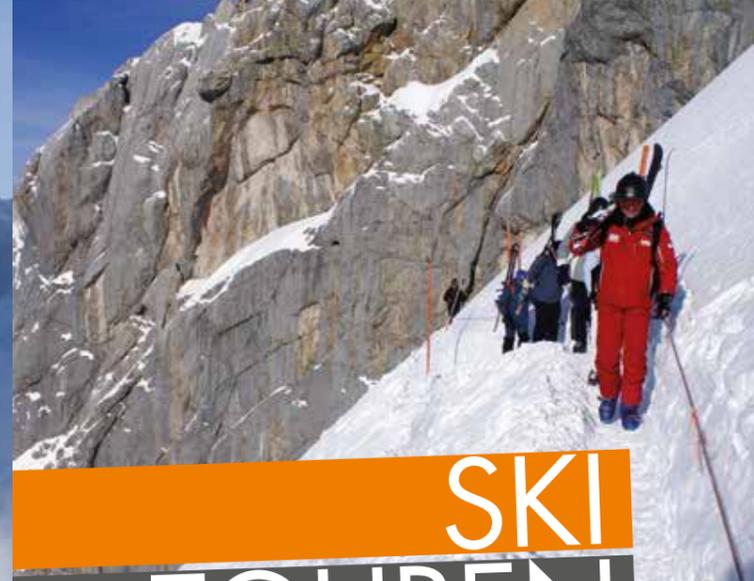
Gerade im Alpinsport sind Kondition und Kenntnisse oft sehr unterschiedlich. Wähle deine Begleitung selbst oder genieße ein Bergabenteuer ganz allein mit einem erfahrenen Bergführer. *your personal mountain guide for an individual adventure.*

Für wen: alle, die ihr ganz persönliches Bergabenteuer sicher und im eigenen Tempo erleben wollen

Voraussetzungen: keine besonderen (Wander- oder Kletterschuhe oder Wintersportausrüstung)

6+	JAN - DEZ	je nach Tour	289,90
----	-----------	--------------	--------

Preis gültig für einen ganzen Tag, Preis pro Person inkl. Guide, Ausrüstung, Transfer, jeder weitere Person: 26,90



SKI TOUREN



DACHSTEINÜBERQUERUNG (SKITOUR)



Das Highlight für alle Parallelschwungfahrer! *short ascent, long runs, great views, different levels possible – a must have for all skiers.*

Für wen: Skigenießer, Bergfreunde

Voraussetzungen: mindestens sicherer Parallelschwung auf roten Pisten

12+	FEB - APR	8 ^H	85,00
-----	-----------	----------------	-------

Preis pro Person inkl. Guide, Transfer

GEFÜHRTE SKITOUR - STARTER



Dein Einstieg in die Skitourenwelt! Richtiges Gehen, richtiges Verhalten im alpinen Gelände. Inklusive Ausrüstungsverleih (Tourenski, Felle, Lawenpieps, Schaufel, Sonde). *first skitour incl. rental gear and guide.*

Für wen: Skigenießer, Bergfreunde

Voraussetzungen: mindestens sicherer Parallelschwung auf roten Pisten

12+	JAN - APR	2 ^H	30,00
-----	-----------	----------------	-------

Preis pro Person inkl. Guide, Tourenski, Tourenfelle, Lawinensicherheitsausrüstung, Transfer

GEFÜHRTE SKITOUR - TAGESTOUR



Traumhafte Naturkulissen beim Aufstieg und sensationelle Abfahrten treffen das Natur pur Gefühl! Leih-Sicherheitsausrüstung (Lawenpieps, Schaufel, Sonde) inklusive. *experienced skitour skiers.*

Für wen: Skitourenerefarene (leichte Touren min.) mit gutem skifahrerischen Können

Voraussetzungen: mindestens sicherer Parallelschwung auf roten Pisten, mittlere Kondition für den Aufstieg

12+	JAN - APR	5 ^H	80,00
-----	-----------	----------------	-------

Preis pro Person inkl. Guide, Transfer



.. DACHSTEIN ÜBERQUERUNG

TAKE OFF 08:00 UHR IN FLACHAU ARRIVAL 17:00 UHR
IN FLACHAU UND DAZWISCHEN NATUR PUR

Dachsteinüberquerung heißt, zuallererst, Tiefschneeabfahrten, die aus dem Rahmen fallen, weit aus dem Rahmen fallen. Das sind Riesenabfahrten mit unterschiedlichen Schneeverhältnissen in einer unvergleichlichen Landschaft: Gletscherregion und Felskulisse. Aufgrund der verschiedenen Routen stehen unterschiedliche Schwierigkeitsgrade für den Weg nach unten zur Verfügung. Vom Parallelschwungfahrer auf roten Pisten bis zum off-piste maniac – hier findet sich für jeden der richtige run.

Bereits die Ski-Pioniere der 30er Jahre wussten diese Abfahrten zu schätzen. Damals galt es jedoch erst stunden- oft tagelange Aufstiege zu bewältigen, eh man seine Spuren in den Schnee des Dachsteins zeichnen konnte.

Heute führt die Dachstein-Gletscherbahn (Liftkarte Ski Amade) bequem und kraftsparend auf 2700 m, also bleibt die Kraft für den unendlichen Tiefschnee-Spaß. Sie startet in fast 2700 Metern Seehöhe auf der steirischen Seite, das Ziel liegt im oberösterreichischen Obertraun. Österreichs National-Skitour ist der spektakulärste Weg, um das UNESCO Welterbe Dachstein zu „erfahren“. Es wird eine Strecke von über 20 km zurückgelegt, größtenteils in Form von Abfahrten. Die Dachstein-Überquerung dauert zwischen 4 und 5 Stunden, natürlich gibt es zwischendurch Möglichkeiten zum Einkehren und Rasten. In Obertraun, am Hallstätter See steht dann ihr Rücktransfer bereit.

SCHNEESCHUH STARTER ● ○ ○

Du erlebst die unberührte Bergnatur ganz intensiv. Schneeschuhwandern bedarf keiner besonderen Voraussetzung. *beginners, snowshoe hike.*

Für wen: Einsteiger

Voraussetzungen: feste Schuhe

10+ DEZ - APR 2^H 25,00

Preis pro Person inkl. Guide

SCHNEESCHUH ADVANCED ○ ● ○

Freeriding mit dem Snowboard (Aufstieg Schneeschuhe, Abfahrt Board) oder eine anspruchsvolle Winterwanderung abseits des Skizirkus sind das Ziel dieser Tour. *Either freeriding with your snowboard or advanced winter hiking beyond the busy ski runs!*

Für wen: Schneegenießer, die bereits Schneeschuherfahrungen gesammelt haben

Voraussetzungen: feste Schuhe

12+ DEZ - APR 4^H 50,00

Preis pro Person inkl. Guide

LANGLAUFEN ● ○ ○

Langlaufen zu erlernen erweitert deine Möglichkeiten im Wintersporturlaub um ein Vielfaches. Ob alleine zu zweit oder in der Gruppe, du genießt wunderbare Winterlandschaft und erlernst mit unseren erfahrenen Skilehrern ganz nebenbei die perfekte Langlauftechnik. *x-country skiing for beginners.*

Für wen: Einsteiger, Fortgeschrittene, Skater

Voraussetzungen: Langlaufausrüstung

6+ JAN - APR 1^H 54,00

Preis pro Person inkl. Guide



FREERIDE INTERVIEW

mit Christoph Mooslechner, staatl. gepr. Berg- und Schiführer

Was versteht man unter Freeriding?

Außerhalb der kontrollierten Pisten, im freien Gelände mit Ski oder Snowboard zu fahren.

Was beeindruckt dich am Freeriding?

Die Stille und die Freiheit!

Für wen empfiehlst du unsere Touren?

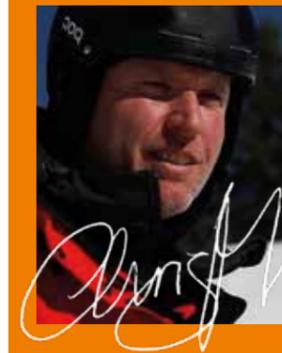
Für alle naturverbundenen sportlichen Skifahrer, die einen Parallelschwung auf der Piste gut beherrschen.

Wie sieht für dich der perfekte Freeridetag aus?

30 cm frischer Pulverschnee, unverspurter Hang, 1000 Höhenmeter vor mir! (Lawinstufe 2)

Warum bist du Freerideguide geworden?

Um auch anderen dieses Gefühl und Erlebnis weitergeben zu können, und zu dürfen.



„Am Freeriding beeindruckt mich die Stille und die Freiheit.“

Christoph Mooslechner, staatl. gepr. Berg- und Schiführer, staatl. geprüfter Skilehrer



RUN VOM GIPFELKREUZ



... deinen Skitag mit einem Abenteuer beenden???

🇬🇧 *Finish your day with a freeride adventure.*

Für wen: Freerideliebhaber, die den Hausberg auch abseits der Piste kennenlernen möchten

Voraussetzungen: mindestens sicherer Parallelschwung auf roten Pisten, erste Tiefschneeerfahrungen

14+



JAN - APR



1,5^H

55,00

Preis pro Person inkl. Guide, Transfer

FREERIDE CAMP BASIC (3 TAGE)



Das Gefühl von Freiheit beim Skifahren entdecken? Mit deinem eigenen Skiguide die ersten Erfahrungen beim Tiefschneefahren sammeln. Du fährst einen guten Parallelschwung auf roten Pisten. Du hast schon einmal probiert im Tiefschnee zu fahren. Du möchtest weg von der Piste und etwas Neues kennenlernen?

🇬🇧 *Freeride beginners who ski a parallel turn on red runs.*

Für wen: Freeride Einsteiger

Voraussetzungen: mindestens sicherer Parallelschwung auf roten Pisten

12+



JAN - APR



4^{H/D}

295,00

Preis pro Person inkl. Guide, Transfer

FREERIDE CAMP ADVANCED (3 TAGE)



In grenzenloser Freiheit Schwung an Schwung reihen und nach den ersten Glücksgefühlen die Lust steigern den Hang mit deinen Spuren zu kennzeichnen. Du kannst schon etwas Tiefschnee fahren und willst deine Kenntnisse verbessern. Du möchtest jetzt steilere Hänge kennenlernen und hast eine gute Grundkondition.

🇬🇧 *freeriders who already have some freeride experience.*

Für wen: Freerider, die schon etwas Tiefschneefahren können und eine gute Grundkondition haben

Voraussetzungen: sicherer Parallelschwung auf schwarzen Pisten, Tiefschneeerfahrung

14+



JAN - APR



4^{H/D}

295,00

Preis pro Person inkl. Guide, Transfer

FREERIDE CAMP EXTREME



Der absolute Powderalarm!!! Dieser Run ist jede Anstrengung wert! 1 Tag Guiding - steilste Hänge, extrem lange Abfahrten, anspruchvollste Routen bei minimalen Risiko.

🇬🇧 *experienced freeriders.*

Für wen: Freerider, die sich bei unterschiedlichen Schneeverhältnissen bereits gut ans Gelände anpassen können und sicher fahren

Voraussetzungen: sicheres Tiefschneefahren bei unterschiedlichen Schneebedingungen

16+



JAN - APR



8^H

285,00

Preis pro Person inkl. Guide, Transfer



ADRESSE & LAGEPLAN



Almlust GmbH

Flachauer Hauptstr. 275, 5542 Flachau

Telefon: +43 6457 31958

Telefax: +43 6457 31921

info@rafting24.com, www.rafting24.com



ALL INCLUSIVE

SICHERHEIT INCLUSIVE:

Im Interesse der Sicherheit dürfen unsere Guides aufgrund von Wetterlage, Wasserstand oder anderen äußeren Einflüssen Tourenpläne verändern oder im Notfall auch absagen. Wir versuchen dann natürlich einen Ersatztermin dafür zu finden. Am Beginn jeder Tour gibt es eine ausführliche Einschulung in die jeweilige Sportart.

TOP MATERIAL INCLUSIVE:

Besonders hohe Anforderungen stellen wir an Ausrüstung und Material, um hochwertigste Produkte beistellen zu können.

ABENTEUER UND SPASS INCLUSIVE:

In unserem breitgefächerten Angebot (Rafting, Canyoning, Caving, Hochseilgarten, Klettern, Bergtouren u.v.m.) finden kleine und große Abenteurer von der Familie bis zum Adrenalin-Junkie Spaß und Herausforderungen. Überzeuge dich selbst auf den folgenden Seiten.

ADVENTURE PASS INCLUSIVE:

Jeder Abenteurer erhält den ACF-Adventure Pass, in den alle mit Erfolg bestandenen Abenteuer eingetragen werden. Hast du sieben Abenteuer absolviert, kannst du dich auf eine Überraschung freuen.

TRANSFER INCLUSIVE:

In allen angegebenen Preisen ist der Transfer mit den ACF-Bussen vom ACF-Gelände zur Tour und wieder zurück enthalten - lass dein Auto bequem auf dem ACF-Parkplatz stehen und genieße deine Abenteuer tour!

DUSCHEN UND UMKLEIDEKABINEN INCLUSIVE:

Wenn du nach der Tour etwas vorhast oder einfach nur, um wieder frisch zu sein, stehen dir im ACF-Camp Duschen zur Verfügung.

ACF

Gutscheinwelt

verschenke **Abenteuerlust**

online unter www.rafting24.com
sofort-kaufen & ausdrucken



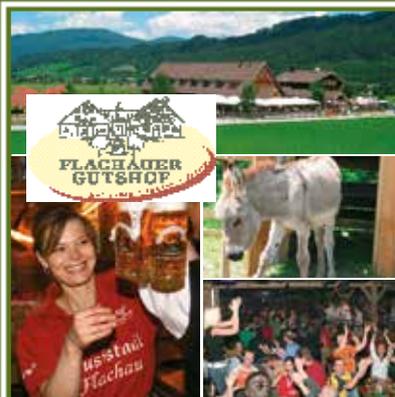
SAUNA & ALMSEE

Für Adventurekunden zubuchbar: **EUR 12,00**

Für Almlusturlauber: **inklusive**

mehr unter:

www.almlust.com



Flachauer Gutshof - Musistadl

gut essen, tanzen, feiern

Live-Musik, kulinarische Highlights und kreative Aufmachung garantieren einen Nachmittag bzw. Abend, den Sie nie vergessen werden.

Über 300 x im Jahr Live Musik sprechen für sich!

Gutshof Knirpsenland | Streichelzoo | Live Musik
Bauernladen | Sonnenterrasse | Seminar

Flachauer Gutshof | Pichlgasse 15 | A- 5542 Flachau | Tel.: +43 (0) 6457/31980 | Fax: +43 (0) 6457/31980 - 9
mail@flachauer-gutshof.at | www.flachauer-gutshof.at

Tägl. ab 11.00 Uhr geöffnet (Mo Ruhetag)

- * Küche von 11.00 - 22.00 Uhr
- * Salzburger Hüttenzauber
- * Heimatabend
- * Gutshof Grillfest
- * Bauernherbst
- * Oktoberfest
- * Frühschoppen
- * Bauernbuffet