



HOTEL ALPENHOF

★★★★ superior & spa

KOSMETIKBEHANDLUNGEN

Kleine Gesichtsbehandlung

Hauttypbestimmung, Reinigung, Peeling, Vapozon, entfernen der Hautunreinheiten, kleine Massage und Packung, Tagespflege

ca. 60 Minuten € 69,-

Große Gesichtsbehandlung

Hauttypbestimmung, Reinigung, Peeling, Vapozon, entfernen der Hautunreinheiten, Massage und Maske

mit Brauenkorrektur, Wirkstoff-Ampulle, Tagespflege

ca. 90 Minuten € 89,-

Men Kosmetik

Hauttypbestimmung, Reinigung, Peeling, Vapozon, entfernen der Hautunreinheiten, kleine Massage und Packung, Tagespflege

ca. 60 Minuten € 69,-

Manicure

Zusätzlich im Rahmen einer Gesichtsbehandlung für Erwachsene

€ 27,-

Teenager Kosmetik (bis 14 Jahre)

Kleine Gesichtsbehandlung, Reinigung, Peeling, ausreinigen der Haut, Pflegepackung

ca. 30 Minuten € 34,-

Special Eyes

Ein erfrischendes Erlebnis mit sichtbarer Glättung. Eine Wohltat für die müde und gereizte Augenpartie. Inklusiv Brauen formen, Wimpern und Brauen färben, Augenmassage, Augenmaske und Pflege.

€ 44,-

Extras

Augenbrauen färben € 9,-

Augenbrauenkorrektur € 9,-

Wimpern färben € 12,-



KOSMETIKBEHANDLUNGEN

Depilation

Oberlippe oder Kinn	€ 13,-
Beine bis Knie	€ 26,-
Beine ganz	€ 36,-

Hand- und Fußpflege

Manicure	€ 34,-
Pedicure mit Kräuterfußbad und kleiner Fußmassage	€ 39,-
Lack	€ 5,-
French-Lack	€ 10,-



MASSAGEN

Aromaöl Verwöhnmassage

Entspannende und anregende Massage mit hochwertigen Aroma- und Pflegeölen. Bringt Körper, Geist und Seele in Einklang!

ca. 25 Minuten	€ 39,-
ca. 50 Minuten	€ 65,-

Teilmassage

Wohltuend und wirkt den Verspannungen gezielt entgegen

ca. 25 Minuten	€ 35,-
----------------	--------

Ganzkörpermassage

Nicht nur dem Rücken Linderung verschaffen, sondern dem ganzen Körper Ruhe und Erholung gönnen

ca. 50 Minuten	€ 59,-
----------------	--------

Kindermassage (bis 14 Jahre)

Für den ganzen Körper

ca. 25 Minuten	€ 30,-
----------------	--------

Fußreflexmassage

Wie eine Landkarte ist die Fußsohle in Areale unterteilt, die mit bestimmten Organen des Körpers korrespondieren. Diese Anwendung mobilisiert körpereigene Reserven und erhöht Vitalität und Energieniveau. Sie ist schonend in der Anregung und regt den Selbstheilungsmechanismus an.

ca. 25 Minuten	€ 39,-
----------------	--------

Kombimassage

Rücken- und Fußreflexmassage

ca. 50 Minuten	€ 69,-
----------------	--------

Ohrkerzenbehandlung

Ohrkerzen bringen ein befreiendes Gefühl für Kopf und Ohren. Es können oft verblüffende Erfolge bei Störungen im Nebenhöhlenbereich, bei diffusen Ohrgeräuschen, Ohrsausen, Ohrschmerzen, Kopfdruck, Migräne, Lymphstauungen im Hals- und Nackenbereich erreicht werden.

ca. 25 Minuten	€ 35,-
----------------	--------



MASSAGEN

Chiropraktik nach Michael Mayer

Eine alternativmedizinische Behandlungsmethode mit dem Ziel die normale Beweglichkeit der Gelenke - besonders an der Wirbelsäule - wiederherzustellen. Mit anschließender Massage.

ca. 50 Minuten

€ 79,-

Lomi-Lomi-Nui

Bezeichnet eine Behandlung, die einzigartiges Wohlbefinden vermittelt. Sowohl innen als auch außen. Es ist der hawaiianische Ausdruck für Massage und bedeutet drücken, kneten und reiben. Der Gast wird mit viel warmen Öl behandelt.

ca. 55 Minuten

€ 79,-

Hot-Stone Massage

Diese Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie ist eine alt überlieferte Behandlungsmethode, bei der Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen kann.

ca. 50 Minuten

€ 75,-

Entspannter Rücken

Eine Rückenmoorpackung löst Blockaden und entspannt die Muskulatur. Die anschließende Rückenmassage befreit von hartnäckigen Verspannungen.

ca. 50 Minuten

€ 79,-



KÖRPERBEHANDLUNGEN

Ganzkörperpackung

Auf Ihren Hauttyp und Ansprüche abgestimmt. Verwöhnt die Haut mit pflegenden Wirkstoffen und spendet intensive Feuchtigkeit.

ca. 30 Minuten € 39,-

Ganzkörperpeeling

Es garantiert ein sanftes Peeling, klärt die Haut, wirkt antibakteriell und gibt Ihnen ein Gefühl der Frische und Geschmeidigkeit. Raue, schuppige Haut glättet sich und gewinnt merklich Widerstandskraft.

ca. 25 Minuten € 39,-

SPA-PAKETE

Entspannung pur

- » Gesichtsbehandlung
- » Manicure
- » Verwöhn-Ganzkörpermassage

€ 152,-

Zeit für mich allein

- » Gesichtsbehandlung
- » Pedicure
- » Verwöhn-Ganzkörpermassage

€ 164,-

Men-Special

- » Gesichtsbehandlung
- » Körperpeeling
- » Verwöhn-Ganzkörpermassage

€ 164,-



SPA Rezeption

Wir stehen Ihnen täglich in der Zeit von 10:00 bis 20:00 Uhr zur Verfügung. Für Terminvereinbarungen und weitere Asukünfte wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter der Spa-Abteilung: Telefon 19 oder an unserer Hotelrezeption: Telefon 11.

Ihre Gesundheit ist uns wichtig

Um Ihre Spa-Anwendungen optimal für Sie abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über evtl. gesundheitliche Beschwerden sowie Schwangerschaft. Diese Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Anwendungen

Kommen Sie 5 Minuten vor Terminvereinbarung in unseren Beauty-Bereich und stimmen Sie sich bei einer Tasse Tee auf Ihre Wohlfühlbehandlung ein.

Stornierungen

Wir bitten um Verständnis, dass Stornierungen von Anwedungen spätestens 24 Stunden vor dem gebuchten Termin erfolgen müssen, ansonsten werden 100 % in Rechnung gestellt. Sollten Sie zu spät zu Ihrem Termin kommen, wird die Zeit Ihrer Behandlung leider entsprechend kürzer. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss.

